

Généré par application kalanso sur PLAYSTORE

Sujet : Linguistique — 22/09/2026 02:25 creat by Kalanso App

La métaphore conceptuelle : un outil cognitif au cœur du langage

La métaphore n'est pas qu'une figure de style réservée aux poètes. Selon la linguistique cognitive, elle est un mécanisme fondamental de la pensée. Nous pensons et parlons à travers des métaphores qui structurent notre compréhension du monde. Ce cours explore la notion de **métaphore conceptuelle**, telle qu'introduite par George Lakoff et Mark Johnson dans *Les métaphores dans la vie quotidienne* (1980).

1. Qu'est-ce qu'une métaphore conceptuelle ?

Une métaphore conceptuelle est une correspondance systématique entre deux domaines : un **domaine source** (concret, familier) et un **domaine cible** (abstrait, complexe). Nous comprenons le domaine cible en projetant sur lui la structure du domaine source. Par exemple, la métaphore conceptuelle **LE TEMPS EST DE L'ARGENT** nous fait concevoir le temps comme une ressource limitée et précieuse.

Cette métaphore se manifeste dans des expressions quotidiennes :

- gagner du temps
- perdre du temps
- investir du temps
- économiser du temps

Ces expressions ne sont pas des ornements : elles révèlent une structure conceptuelle sous-jacente qui influence notre comportement (par exemple, la ponctualité comme valeur).

2. Les métaphores conceptuelles sont omniprésentes

Lakoff et Johnson ont montré que les métaphores conceptuelles imprègnent tous les aspects de notre vie :

- **Argumenter, c'est se battre** : attaquer une position, défendre une idée, détruire un argument.
- **Le temps est un mouvement** : Noël approche, les années passent, l'avenir est devant nous.
- **Plus c'est grand, mieux c'est** : un grand homme, une somme élevée, une haute opinion.

Ces métaphores sont si ancrées que nous ne les remarquons plus. Elles deviennent des évidences partagées, mais elles orientent notre perception.

3. Comment fonctionne une métaphore conceptuelle ?

Une métaphore conceptuelle repose sur une **projection** (mapping) d'éléments du domaine source vers le domaine cible. Cette projection n'est pas arbitraire : elle respecte la structure du domaine source. Par exemple, dans LA DISCUSSION EST UN VOYAGE, on projette :

Domaine source (voyage)	Domaine cible (discussion)
Le voyageur	Le locuteur
Le chemin	Le contenu du discours
Les étapes	Les arguments
Les obstacles	Les objections
La destination	La conclusion

Ainsi, on peut dire : Nous sommes sur la bonne voie, Nous nous égarons, Pour conclure, arrivons au but.

4. Métaphores conceptuelles et culture

Les métaphores conceptuelles varient selon les cultures. Par exemple, dans certaines cultures, le temps est conçu comme cyclique plutôt que linéaire, ce qui donne des expressions différentes. En français, on dit l'avenir est devant nous, mais dans certaines langues andines, le passé est devant (car on le voit) et l'avenir derrière (car on ne le voit pas).

De même, la métaphore PLUS EST EN HAUT (les prix montent) n'est pas universelle : elle est liée à l'expérience corporelle (le fait de verser un liquide dans un verre).

Les métaphores conceptuelles ne sont pas dans les mots, elles sont dans nos têtes. (Lakoff & Johnson)

5. Implications pour l'analyse linguistique

Reconnaître les métaphores conceptuelles permet de mieux comprendre :

- **La cohérence discursive** : un texte peut filer une même métaphore (par exemple, la politique comme un jeu d'échecs).
- **Les idéologies** : certaines métaphores véhiculent des valeurs (la santé comme une guerre : lutter contre la maladie).
- **L'apprentissage des langues** : les apprenants doivent acquérir ces métaphores pour parler naturellement.

En analyse de discours, repérer les métaphores conceptuelles aide à dévoiler des présupposés cachés.

Conclusion

La métaphore conceptuelle est bien plus qu'une figure de rhétorique : c'est un pilier de la cognition humaine. Elle structure notre langage, notre pensée et nos actions. En tant que linguistes, l'étudier nous permet de comprendre comment les humains donnent sens au monde à travers des correspondances analogiques. La prochaine fois que vous direz je perds mon temps, souvenez-vous que vous activez une métaphore qui a façonné des siècles de représentations.

Document créé par Kalanso App — 22/09/2026 02:25 — Disponible sur Playstore - App